**ŻŁOBEK GARZYN**

JADŁOSPIS 02-06.09.2024

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK 02.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z szynką drobiową i pomidorem, herbata czarna z cytryną** | **Jabłko** | **Zupa ziemniaczana****Makaron z sosem bolognese**(danie pieczone) | **Jogurt z granolą** |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z szynką drobiową i pomidorem*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Szynka drobiowa 20g
* Pomidor 20g
* Masło 5g

**Herbata czarna z cytryną 200ml** | Jabłko1 szt. | **Zupa jarzynowa 250ml*** Bulion 150ml
* Ziemniaki 40g
* Marchew 20g
* Pietruszka 20g
* Seler 20g
* Przyprawy: sól, pieprz, majeranek

 **Sos bolognese 180g*** Mięso mielone 80g
* Cebula 20g
* Koncentrat pomidorowy 20g
* Bulion warzywny 60 ml
* Przyprawy : sól, pieprz ,bazylia ,oregano

**Makaron 100g** | **Jogurt z granolą*** Jogurt naturalny 80g
* Granola 20g
 |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Gluten, seler | Gluten, mleko |

|  |
| --- |
| **WTOREK 03.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Płatki owsiane z mlekiem****Bułka z pastą z kurczaka z papryką, herbata owocowa** | **Herbatniki z dżemem owocowym** | **Zupa ogórkowa****Kotlet Kargul z ziemniakami i surówką z białej kapusty** (danie pieczone) | **Kisiel owocowy** |
| **Skład surowcowy** | **Płatki owsiane z mlekiem*** Mleko 200ml
* Płatki owsiane 12g

**Bułka z pastą z kurczaka i papryką*** Bułka kajzerka 1 szt.
* Papryka 20g
* Masło 5 g

**Pasta z kurczaka*** Kurczak 20g
* Majonez 5g
* Ketchup 5g

**Herbata owocowa 200ml** | **Herbatniki z dżemem owocowym** * Herbatniki 6 szt.
* Dżem owocowy 20g
 | **Podrosołek z kaszą manną 250ml*** Bulion warzywny 140ml
* Ziemniaki 30g
* Marchew 20g
* Pietruszka 10g
* Seler 10g
* Ogórki kiszone 30g
* Por 10g
* Przyprawy – sól, pieprz, ziele ang., liść laurowy , czosnek

**Kotlet Kargul 80g*** Filet z kurczaka 50g
* Jaja 10g
* Papryka 10g
* Mąka 10g
* Sól, pieprz

**Ziemniaki 100g****Surówka z białej kapusty 100g*** Kapusta biała 75g
* Marchew 15g
* Kukurydza 5g
* Przyprawy sól cukier, pieprz
* Majonez 5 g
 | Kisiel owocowy100g |
| **Alergeny** | Gluten, mleko | Gluten | Gluten, mleko, jaja, seler |  |
| **ŚRODA 04.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z kiełbasą krakowską i ogórkiem, herbata czarna** | **Kasza manna na mleku z cynamonem** | **Rosół z makaronem****Kotlet schabowy z ziemniakami i surówką z kiszonego ogórka**(danie smażone) | **Banan** |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z kiełbasą krakowską i ogórkiem*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Kiełbasa krakowska 20 g
* Ogórek 20g
* Masło 5 g

**Herbata czarna 200ml**  | **Kasza manna na mleku z cynamonem*** Kasza manna na mleku 100g
* Cynamon 2g
 | **Rosół z makaronem 250ml*** Bulion mięsny150ml
* Makaron 40g
* Marchew 20g
* Pietruszka 20g
* Seler 20g
* Przyprawy – sól, pieprz

 **Kotlet schabowy80g*** Schab b/k 60g
* Bułka tarta 10g
* Jaja 10g
* Przyprawy: sól, pieprz

 **Ziemniaki 100g****Surówka z kiszonego ogórka i marchewki 100g*** Ogórek kiszony 70g
* Marchew 20g
* Cebula 10g
 | Banan1szt |
| **Alergeny** | Gluten, mleko | Gluten, mleko | Gluten, seler,jaja |  |

|  |
| --- |
| **CZWARTEK 05.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z szynką konserwową i pomidorem, kakao** | **Kisiel owocowy** | **Zupa pomidorowa z makaronem****Kurczak w sosie słodko kwaśnym**(danie duszone) | **Ciasto drożdżowe**  |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z szynką konserwową i pomidorem*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Szynka konserwowa 20g
* Pomidor 20g
* Masło 5 g

**Kakao 200ml** | Kisiel owocowy100g | **Zupa pomidorowa z makaronem 250ml*** Bulion mięsny 150ml
* Makaron 40g
* Marchewka 15g
* Pietruszka 15g
* Seler 10g
* Koncentrat pomidorowy 20g
* Przyprawy: sól, pieprz, opcjonalnie cukier

**Kurczak w sosie słodko kwaśnym 180 g*** Polędwiczka drobiowa 80g
* Cebula 20g
* Papryka 10g
* Groszek 10g
* Kukurydza 10g
* Ogórek konserwowy 10g
* Bulion warzywny 30g
* Koncentrat pomidorowy 10g
* Mąka ziemniaczana 5g
* Sól, pieprz

 **Ryż 100g** | Ciasto drożdżowe100g |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Gluten, mleko, jaja, seler | Gluten |
| **PIĄTEK 06.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z pastą twarogową i rzodkiewką,herbata owocowa** | **Bułka maślana z powidłami śliwkowymi** | **Zupa kalafiorowa****Paluszki rybne z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej**(danie pieczone) | **Budyń śmietankowy** |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z pastą twarogową i rzodkiewką*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Rzodkiewka 20g

**Pasta twarogowa 35 g*** Ser twarogowy 25 g
* Masło 5 g

**Herbata czarna 200ml** | **Bułka maślana z powidłami śliwkowymi*** Bułka maślana ½ szt.
* Powidła śliwkowe 20g
 | **Zupa kalafiorowa 250ml*** Bulion 180ml
* Kalafior 30g
* Ziemniaki 10g
* Marchew 10g
* Pietruszka 10g
* Seler 10g
* Przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie

**Paluszki rybne 80g*** Filet rybny (mintaj) 60g
* Jaja 10g
* Bułka tarta 10g
* Sól, pieprz

**Ziemniaki 100g****Surówka z kiszonej kapusty 100g*** Kapusta kiszona 80g
* Marchew 20g
* Pieprz, olej, cukier -opcjonalnie
 | Budyń śmietankowy 100 g* Mleko 90ml
* budyń10g
* Cukier opcjonalnie
 |
| **Alergeny** | Gluten, mleko | Gluten, mleko | Gluten, jaja, seler | Mleko, budyń |

**ŻŁOBEK GARZYN**

JADŁOSPIS 09-13.09.2024

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK 09.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z szynką drobiową i papryką, herbata czarna** | **Jabłko** | **Barszcz ukraiński****Gzik z cebulką i ziemniakami**(danie gotowane) | **Biszkoptyz dżemem owocowym** |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z szynką drobiową i papryka*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Szynka drobiowa 20g
* Papryka 20g
* Masło 5g

**Herbata czarna 200ml** |  Jabłko 1 szt | Barszcz ukraiński 250ml* Bulion warzywny 150ml
* Fasola 20g
* Buraki 30g
* Marchewka 10g
* Seler 10g
* Pietruszka 10g
* Natka pietruszki 2g
* Mąka pszenna 2g
* Sól, pieprz, liść laurowy, majeranek

 Gzik z cebulką 80g* Twaróg 60g
* Cebula 10g
* Śmietanka 10g
* Przyprawy :sól ,pieprz

**Ziemniaki 100g** | Biszkopty z dżemem owocowym* Biszkopty 3 szt.
* Dżem owocowy 20g
 |
| **Alergeny** | Gluten, mleko | Gluten, mleko | Gluten, seler,mleko | Gluten, mleko |

|  |
| --- |
| **WTOREK 10.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z żółtym serem i pomidorem,herbata czarna z cytryną** | **Galaretka owocowa** | **Zupa owocowa****Gulasz wieprzowy z warzywami i kaszą**(danie duszone) | **Sałatka jarzynowa** |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z żółtym serem i pomidorem*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Ser żółty 20 g
* Pomidor 20g
* Masło 5 g

**Herbata czarna z cytryną 200ml** | Galaretka owocowa100 g | **Zupa owocowa 250ml*** Makaron 40g
* Mieszanka owocowa 80g
* Woda 150 ml
* Skrobia ziemniaczana 5g
* Cukier

 **Gulasz wieprzowy z warzywami 180 gr*** Mięso 80g
* Ogórek kiszony 20g
* Papryka 20 g
* Cebula 15g
* Marchewka 10g
* Mąka 5g
* Bulion 30g

**Kasza jęczmienna 100g** | **Sałatka jarzynowa 100g*** Ziemniaki
* Marchewka
* Seler
* Pietruszka
* Cebula
* Groszek konserwowy
* Jajko
* Majonez
 |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Gluten, seler | Mleko, jaja, seler |

|  |
| --- |
| **ŚRODA 11.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Parówka delikatesowa na gorąco z ketchupem, pieczywo, herbata czarna** | **Kisiel owocowy** | **Zupa neapolitańska****Naleśniki z dżemem**(danie smażone) | **Frytki marchwiowe** |
| **Skład surowcowy** | **Parówka delikatesowa na gorąco z ketchupem, pieczywo*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Parówka 1 szt.
* Ketchup 5g
* Masło 5 g

**Herbata czarna 200ml** | Kisiel owocowy 100g | **Zupa neapolitańska 250 ml*** Bulion warzywny 150 ml
* Serek topiony 35g
* Cebula 25g
* Makaron 40g
* Przyprawy: sól, pieprz, czosnek, pietruszka

**Naleśniki 2 szt.*** Mleko 100 ml
* Woda 50ml
* Jaja 1 szt.
* Mąka 50g
* Sól, cukier – opcjonalnie
* Dżem owocowy 40g
 | **Frytki marchwiowe*** Marchew 100g
* Olej – opcjonalnie
 |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Gluten, mleko, jaja |  |

|  |
| --- |
| **CZWARTEK 12.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kasza manna na mleku z sokiem owocowym, kanapki z szynką konserwową i ogórkiem, herbata czarna** | **Banan** | **Podrosołek z kaszą manną****Kotlety pożarskie z ziemniakami i surówką z białej kapusty**(danie pieczone) | **Biszkopt z dżemem owocowym** |
| **Skład surowcowy** | **Kasza manna na mleku*** Kasza manna na mleku 200ml
* Sok owocowy 10ml

**Kanapki z szynką konserwowąi ogórkiem*** Pieczywo mieszane – 2 połówki
* Szynka konserwowa 20g
* Ogórek 20g
* Masło 5g

**Herbata czarna 200ml** | Banan1 szt. | **Podrosołek z kaszą 250ml*** Bulion 180ml
* Kasza manna 30g
* Marchew 10g
* Pietruszka 10g
* Seler 10g
* Mąka 5g
* Natka pietruszki 3g
* Przyprawy – sól, pieprz

**Kotlety pożarskie 80g*** Mięso drobiowe 60g
* Bułka pszenna namoczona 15g
* Jaja 5g
* Sól, pieprz

**Ziemniaki 100g****Surówka z białej kapusty 100g*** Kapusta biała 80g
* Marchew 20g
* Sól, cukier, pieprz, cytrynka, olej
 | Biszkopt z dżemem owocowym* Biszkopty 3 szt
* Dżem owocowy 20g
 |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Gluten, jaja, seler |  |

|  |
| --- |
| **PIĄTEK 13.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z pastą jajeczną i szczypiorkiem, herbata czarna** **z cytryną** | **Bułka maślana z dżemem** | **Zupa jarzynowa****Ryba w jarzynach z ziemniakami w jarzynach z ziemniakami**(danie pieczone) | **Budyń waniliowy** |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z pastą jajeczną i szczypiorkiem*** Pieczywo mieszane - 3 połówki
* Szczypiorek 10g

**Pasta jajeczna** * Jaja 25g
* Majonez 5 g

**Herbata z cytryną 200ml** |  **Bułka maślana z dżemem*** Bułka maślana ½szt
* Dżem owocowy 20g
 |  **Zupa jarzynowa 250ml*** Bulion 150ml
* Fasolka szparagowa 20g
* Ziemniaki 20g
* Marchewka 20g
* Seler 20g
* Pietruszka 20g
* Przyprawy: sól, pieprz

**Ryba w jarzynach 180g*** Ryba ( mintaj) 80g
* Marchew 25g
* Por 25g
* Seler 25g
* Pulpa pomidorowa 25g
* Sól, pieprz

**Ziemniaki 100g** | Budyń waniliowy* Mleko 90ml
* Budyń 10g
* Cukier opcjonalnie
 |
| **Alergeny** | Gluten, mleko | Gluten |  Seler | Mleko, gluten |

**ŻŁOBEK GARZYN**

JADŁOSPIS 16-20.09.2024

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK 16.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Płatki kukurydziane Kanapki z szynką konserwową i ogórkiem,herbata czarna** | **Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi** | **Kapuśniak****Makaron z kurczakiem i szpinakiem**(danie duszone) | **Pizzerka mini** |
| **Skład surowcowy** | **Płatki kukurydzianez mlekiem*** Mleko 200ml
* Płatki kukurydziane 12g

**Kanapki z szynką konserwową i ogórkiem*** Pieczywo mieszane – 2 połówki
* Szynka konserwowa 20g
* Ogórek 10g
* Masło 5 g

**Herbata czarna 200ml** | **Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi*** Wafle ryżowe 3 szt.
* Powidła śliwkowe 20g
 |  **Kapuśniak 250 ml*** Bulion 180 g
* Kapusta kiszona 30g
* Marchew 15g
* Pietruszka 15g
* Seler 10g
* Mąka 5g
* Przyprawy : sól ,pieprz

 **Makaron z kurczakiem i szpinakiem** * Makaron 100g
* Kurczak 80g
* Szpinak 70g
* Cebula 20g
* Śmietana 20g
* Przyprawy: sól, pieprz, czosnek
 | Pizzerka ½ szt |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Gluten mleko, seler | Gluten, mleko, jaja |

|  |
| --- |
| **WTOREK 17.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z pasztetem i ogórkiem kiszonym, herbata czarna z cytryną** | **Jabłko** | **Zupa zacierkowa** **Jajko w sosie koperkowym z ziemniakami i gotowaną marchewką**(danie gotowane) | **Ciasto marchewkowe** |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z pasztetem i ogórkiem kiszonym*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Pasztet 20 g
* Ogórek kiszony 20g
* Masło 5 g

**Herbata z cytryną 200ml** | Jabłko1 szt. | **Zupa zacierkowa 250 ml*** Bulion 100 ml
* Boczek 20g
* Ziemniaki 40g
* Marchew 20g
* Pietruszka 10g
* Seler 20g
* Por 20g
* Cebula 10g
* Jajka 10g
* Mąka 5g
* Przyprawy: pieprz, sól, liść laurowy, ziele angielskie

 **Jajko 60 g****Sos koperkowy*** Koperek 5g
* Bulion 60g
* Śmietanka 20g
* Mąka 5g
* Przyprawy : sól,pieprz, czosnek
 | Ciasto marchewkowe100g |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Gluten, mleko, jaja, seler | Gluten, mleko |

|  |
| --- |
| **ŚRODA 18.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Bułka z szynką drobiową i pomidorem, herbata owocowa** | **Kisiel owocowy** | **Barszcz czerwony z makaronem****Polędwiczka drobiowa z ziemniakami i surówką wiosenną**(danie smażone) | **Jogurt z musli owocowym** |
| **Skład surowcowy** | **Bułka z szynką drobiową i pomidorem*** Bułka kajzerka 1 szt.
* Szynka drobiowa 20g
* Pomidor 20g
* Masło 5 g

**Herbata owocowa 200ml** | Kisiel owocowy100g | **Barszcz czerwony z 250ml*** Bulion warzywny160ml
* Buraki 50g
* Makaron 40g
* Przyprawy – sól, pieprz,liść laurowy ,majeranek

**Polędwiczka drobiowa panierowana 80g*** Polędwiczka drobiowa 60g
* Jajo 10g
* Bułka tarta 10g
* Sól, pieprz

**Ziemniaki 100g****Surówka wiosenna 100g*** Kapusta biała 50g
* Marchew 15g
* Ogórek 10g
* Pomidor 10g
* Papryka 10g
* Oliwa z oliwek 5g
* Sól cukier, olej, cytrynka
 | **Jogurt z musli owocowym*** Jogurt naturalny 80g
* Musli owocowe 20g
 |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Gluten, jaja | Gluten, mleko |

|  |
| --- |
| **CZWARTEK 19.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z kiełbasą żywiecką i papryką, herbata czarna** | **Kasza manna z sokiem owocowym** | **Zupa kalafiorowa****Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami**(danie duszone) | **Banan** |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z kiełbasą żywiecką i papryką*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Kiełbasa żywiecka 20 g
* Papryka 20g
* Masło 5 g

**Herbata czarna 200ml** | **Kasza manna na mleku z sokiem owocowym*** Kasza manna na mleku 200ml
* Sok owocowy 10ml
 | **Zupa kalafiorowa 250ml*** Bulion 180ml
* Kalafior 30g
* Ziemniaki 10g
* Marchew 10g
* Pietruszka 10g
* Seler 10g
* Przyprawy – sól, pieprz, ziele angielskie

**Kotlet mielony 80g*** Mięso mielone 60g
* Bułka pszenna 7g
* Jaja 7g
* Cebula 7g
* Przyprawy: sól, pieprz

**Ziemniaki 100g****Buraczki 100g*** Buraczki gotowane 100 g
* Sól , cukier , cytrynka
 | Banan1 szt. |
| **Alergeny** | Gluten, mleko | Gluten, mleko | Gluten, jaja, seler |  |
| **PIĄTEK 20.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z dżemem owocowym, kakao** | **Jogurt z granolą**  | **Zupa pomidorowa z ryżem****Paluszki rybne z ziemniakami i gotowaną marchewką z groszkiem**(danie pieczone) | **Galaretka owocowa** |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z dżemem owocowym*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Dżem owocowy 20 g
* Masło 5 g

**Kakao 200ml**  | **Jogurt z granolą*** Jogurt naturalny 80g
* Granola 20g
 | **Zupa pomidorowa z ryżem 250ml*** Bulion mięsny 150ml
* Ryż 40g
* Marchewka 15g
* Pietruszka 15g
* Seler 10g
* Koncentrat pomidorowy 20g
* Przyprawy: sól, pieprz, opcjonalnie cukier

**Paluszki rybne 80g*** Filet rybny (mintaj) 60g
* Jaja 10g
* Bułka tarta 10g
* Sól, pieprz

**Ziemniaki 100g****Gotowana marchewka z groszkiem 100g*** Marchewka 50g
* Groszek zielony 50g
 |  **Galaretka owocowa**100g |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Gluten, jaja, seler | Mleko |

**ŻŁOBEK GARZYN**

JADŁOSPIS 23-27.09.2024

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK 23.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z szynką konserwową i ogórkiem, herbata czarna** **z cytryną** | **Jabłko** | **Rosół z ryżem****Kurczak w przyprawie Gyros z ziemniakami i surówką z kiszonego ogórka i marchewki**(danie pieczone) | **Herbatniki z dżemem owocowym** |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z szynką konserwową i ogórkiem*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Szynka konserwowa 20g
* Ogórek 20g
* Masło 5 g

**Herbata czarna z cytryną 200ml** | Jabłko1 szt. | **Rosół z ryżem 250ml*** Bulion mięsny 150ml
* Ryżem 40g
* Marchew 20g
* Pietruszka 20g
* Seler 20g
* Przyprawy – sól, pieprz

**Kurczak Gyros 80g*** Filet drobiowy 80g
* Przyprawy: gyros, sól, pieprz

**Ziemniaki 100g****Surówka z kiszonego ogórka i marchewki 100g*** Ogórek kiszony 70g
* Marchew 20g
* Cebula 10g
 | **Herbatniki z dżemem owocowym** * Herbatniki 6 szt.
* Dżem owocowy 20g
 |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Seler | Gluten |

|  |
| --- |
| **WTOREK 24.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z pastą twarogową i rzodkiewką,kakao** | **Biszkoptyz dżemem owocowym** | **Zupa koperkowa****Bitki w ciemnym sosie z ziemniakami i buraczkami**(danie duszone) | **Ciasto marchewkowe** |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z pastą twarogową i rzodkiewką*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Rzodkiewka 20g

**Pasta twarogowa 35 g*** Ser twarogowy 25 g
* Masło 5 g

**Kakao 200ml** | **Biszkopty z dżemem owocowym*** Biszkopty 3 szt.
* Dżem owocowy 20g
 | **Zupa koperkowa 250ml*** Bulion 180ml
* Ziemniaki 20g
* Koperek 10g
* Marchew 15g
* Pietruszka 15g
* Seler 10g
* Przyprawy – sól, pieprz

**Bitki w ciemnym sosie 80g*** Schab b/k 65g
* Cebula 10g
* Mąka 5g

**Ziemniaki 100g****Buraczki 100g*** Buraczki gotowane 100g
* Sól , cukier ,cytrynka
 | Ciasto marchewkowe 100g |
| **Alergeny** | Gluten, mleko | Gluten, mleko | Gluten, seler | Gluten |

|  |
| --- |
| **ŚRODA 25.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Kanapki z szynką drobiową i pomidorem, herbata czarna** | **Banan** | **Barszcz ukraiński****Kotlety pożarskie z ziemniakami i surówką z białej kapusty**(danie gotowane) | **Sałatka makaronowa** |
| **Skład surowcowy** | **Kanapki z szynką drobiową i pomidorem*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Szynka drobiowa 20g
* Pomidor 20g
* Masło 5g

**Herbata czarna 200ml** | Banan1 szt. | **Barszcz ukraiński 250ml*** Bulion warzywny 150g
* Fasola 20g
* Buraki 30g
* Marchewka 10g
* Seler 10g
* Pietruszka 10g
* Natka pietruszki 2g
* Mąka pszenna 2g
* Przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, majeranek

**Kotlety pożarskie 80g*** Mięso drobiowe 60g
* Bułka pszenna 15g
* Jaja 5g
* Przyprawy: sól, pieprz,

**Ziemniaki 100g****Surówka z kiszonego ogórka i marchewki 100g*** Ogórek kiszony 70g
* Marchew 20g
* Cebula 10g
 | **Sałatka makaronowa** * Makaron 60g
* Kukurydza 15g
* Szynka konserwowa 15 g
* Majonez 10g
 |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Gluten, seler | Gluten, mleko, jaja |

|  |
| --- |
| **CZWARTEK 26.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Parówka delikatesowa na gorąco z ketchupem, pieczywo, herbata czarna** | **Kisiel owocowy** | **Zupa ogórkowa****Kurczak w sosie słodko-kwaśnym**(danie duszone) | **Gofry szpinakowe z dżemem owocowym** |
| **Skład surowcowy** | **Parówka delikatesowa na gorąco z ketchupem, pieczywo*** Pieczywo mieszane – 3 połówki
* Parówka 1 szt.
* Ketchup 5g
* Masło 5 g

**Herbata czarna 200ml** |  **Kisiel owocowy**100g | **Zupa ogórkowa 250ml*** Bulion warzywny 140ml
* Ziemniaki 30g
* Ogórek kiszony 30g
* Marchewka 20g
* Seler 10g
* Pietruszka 10g
* Por 10g
* Sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek

**Kurczak w sosie słodko – kwaśnym 180g*** Polędwiczka drobiowa 80g
* Cebula 20g
* Papryka 10g
* Groszek 10g
* Kukurydza 10g
* Ogórek konserwowy 10g
* Bulion warzywny 30g
* Koncentrat pomidorowy 10g
* Mąka ziemniaczana 5 g
* Przyprawy – sól, pieprz

**Ryż 100g** | **Gofry szpinakowe 1 szt.** * Mąka 30g
* Szpinak 15g
* Jaja 20g
* Mleko 50ml
* Dżem 20g
 |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Gluten, seler | Gluten, mleko, jaja |

|  |
| --- |
| **PIĄTEK 27.09.2024** |
| **Posiłek** | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Płatki owsiane z mlekiem i rodzynkami, kanapki z żółtym serem i papryką, herbata owocowa** | **Galaretka owocowa** | **Kapuśniak** **Ryba panierowana z ziemniakami i gotowanymi warzywami**(danie pieczone) | **Jabłko** |
| **Skład surowcowy** | **Płatki owsiane z mlekiem*** Mleko 200ml
* Płatki owsiane 12g
* Rodzynki 5g

**Kanapki z żółtym serem i papryką*** Pieczywo mieszane – 2 połówki
* Żółty ser 20 g
* Papryka 10g
* Masło 5 g

**Herbata owocowa 200ml** | Galaretka owocowa100g | **Kapuśniak 250ml*** Bulion 180ml
* Kapusta kiszona 30g
* Marchew 15g
* Pietruszka 15g
* Seler 10g
* Mąka 5g
* Przyprawy – sól, cukier, pieprz

 **Ryba 80g*** Filet rybny (dorsz, mintaj) 50g
* Jaja 10g
* Bułka tarta 10g
* Przyprawy: sól, pieprz

**Ziemniaki 100g****Gotowane warzywa 100g*** Marchew 40g
* Kalafior 30g
* Brokuł 30g
 | Jabłko1 szt. |
| **Alergeny** | Gluten, mleko |  | Gluten, jaja, seler |  |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK 30.09.2024** |
| **Śniadanie** | **II śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Płatki kukurydziane Kanapki z szynką konserwową i ogórkiem,herbata czarna** | **Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi** | **Zupa Koperkowa****Makaron carbonara z boczkiem i szynką** | **Pizzerka mini** |
| **Płatki kukurydzianez mlekiem*** Mleko 200ml
* Płatki kukurydziane 12g

**Kanapki z szynką konserwową i ogórkiem*** Pieczywo mieszane – 2 połówki
* Szynka konserwowa 20g
* Ogórek 10g
* Masło 5 g

**Herbata czarna 200ml** | **Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi*** Wafle ryżowe 3 szt.
* Powidła śliwkowe 20g
 |  **Zupa Koperkowa 250ml*** Bulion 180ml
* Ziemniaki 20g
* Marchew 15g
* Pietruszka 15g
* Seler 10g
* Koperek 10g

Przyprawy – sól, cukier, pieprz**Makaron Carbonara z boczkiem i szynką 100g*** Szynka konserwowa 50g
* Boczek 30 g
* Jajo 1 szt
* Śmietanka 15 g
* Olej 5g
* Sól, pieprz , czosnek , bazylia

**Makaron 100g** | Pizzerka ½ szt |

**Pytania i uwagi proszę kierować pod nr . tel . 506167208**

**Jadłospis może ulec zmianie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sporządził** | **Zatwierdził** |
| Anna Stelmaszczyk | Łukasz Zawidzki |